

MOSQUITOS Y EL VIRUS DEL ZIKA:



Información y sugerencias sobre cómo reducir el riesgo de los Servicios del Departamento de Salud del condado de Suffolk

VIRUS DEL ZIKA

El virus del Zika se descubrió por primera vez en seres humanos en África en 1952. En mayo de 2015, la Organización Panamericana de la Salud (Pan American Health Organization, PAHO) emitió una alerta respecto a la primera infección del virus del Zika confirmada en Brasil. A partir de abril de 2016, todos los casos del virus del Zika de Nueva York se han asociado con los viajes a las áreas donde ocurren brotes.

La infección con el virus del Zika por lo general es leve, la mayoría de las personas no muestran síntomas. Sin embargo, ahora se ha establecido como una causa de graves defectos del nacimiento y graves complicaciones médicas. Si usted está embarazada o intenta quedar embarazada y considera que pudo haber estado expuesta al virus del Zika o si su pareja viajó recientemente a un área en donde hay brotes del virus del Zika, debe hablar con su ginecólogo o proveedor de atención primaria sobre esto.



PROTÉJASE A SÍ MISMO DE LAS PICADURAS DE MOSQUITOS

- Cubra su piel: use medias y zapatos, pantalones largos y camisa de manga larga cuando esté en exteriores durante períodos prolongados o cuando los mosquitos estén más activos.
- Aplíquese repelente de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
- Cubra los carruajes de los bebés con una red para mosquitos cuando estén al aire libre.
- Cierre las puertas y asegúrese de que las ventanas tienen pantallas protectoras en ellas.

Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para obtener más información:
<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/avoid-bug-bites>

PRECAUCIONES CON EL USO DE LOS REPELENTES PARA MOSQUITOS

- Evite el uso excesivo y prolongado de los repelentes.
 - Use solo repelentes registrados por EPA que contienen entre 20% y 35% de DEET.
 - No permita que los niños se apliquen repelentes ellos mismos. Aplíquelo en sus manos y luego colóquelo al niño. No lo aplique en las manos de los niños. NO utilice repelente en bebés menores de dos meses de edad.
 - No lo aplique cerca de los ojos, la nariz o la boca, úselo con moderación cerca de las orejas.
 - No lo aplique sobre la piel quemada por el sol, sobre cortaduras, moretones o piel irritada.
 - Después de regresar adentro, lave la piel y la ropa.
- Otros repelentes protegen contra los mosquitos pero posiblemente no sean efectivos contra las garrapatas u otros insectos: Picaridin (es decir, KBR 3023, Bayrepel e icaridin); aceite de limón y eucalipto (OLE) o para-mentano-diol (PMD) e IR3535.*



STEVE BELLONE
Ejecutivo del Condado

JAMES L. TOMARKEN
MD, MPH, MBA, MSW
Comisionado

Servicios del Departamento de Salud del condado de Suffolk:

www.suffolkcountyny.gov/Health
631-787-2200



[/SuffolkCountyHealthServices](https://www.facebook.com/SuffolkCountyHealthServices)



[@SuffolkCoHealth](https://twitter.com/SuffolkCoHealth)

#ZikaActionNY



El 14 de mayo es el Día de Acción contra el Zika del condado de Suffolk

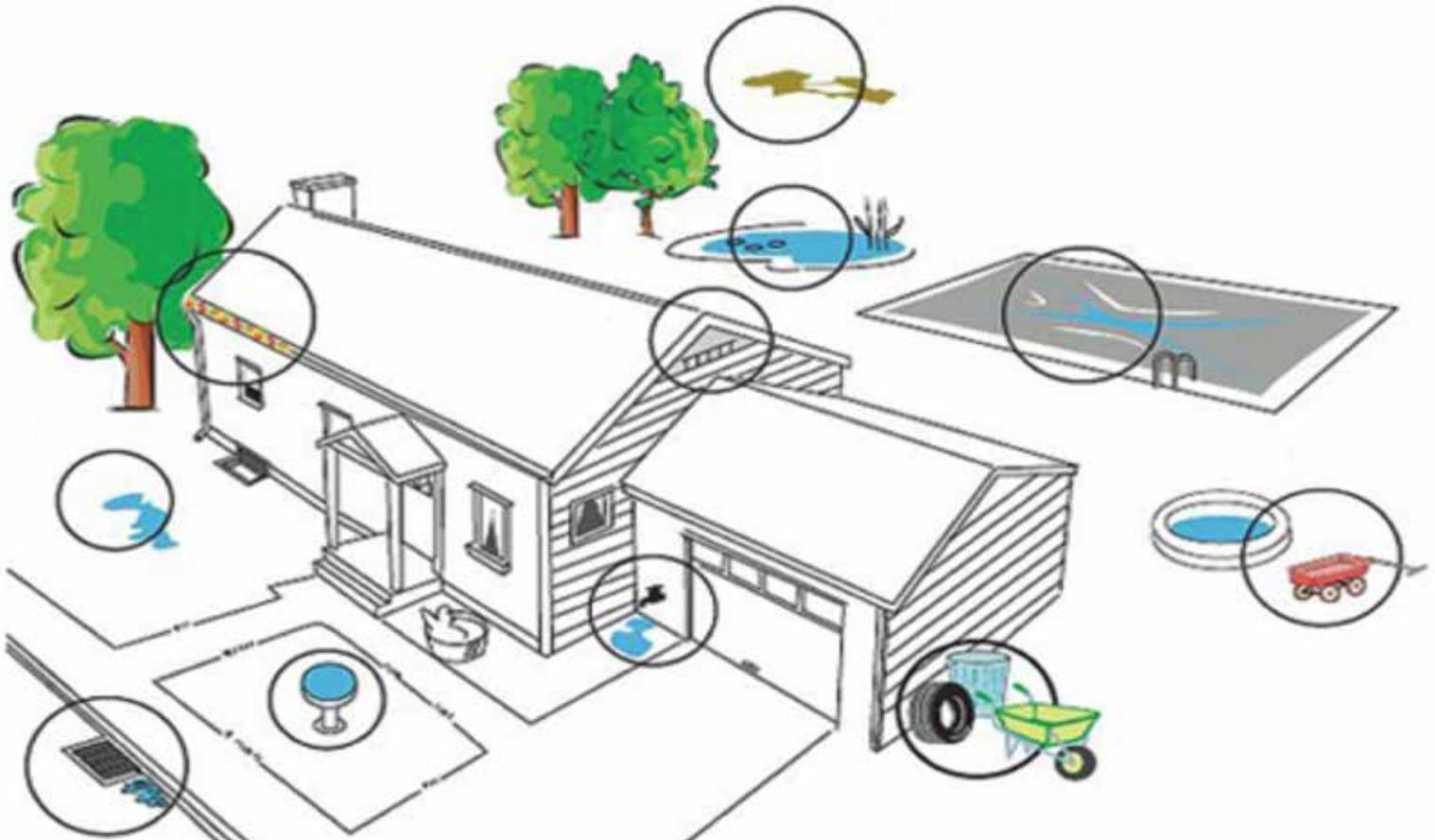
Juntos podemos reducir la cantidad de mosquitos en nuestras comunidades y mantenernos informados para prevenir el contagio del virus del Zika.

El 14 de mayo, publique una fotografía de lo que usted y su familia están haciendo para reducir la cantidad de mosquitos en su hogar con el hashtag #ZikaActionNY

REDUZCA LA CANTIDAD DE MOSQUITOS ALREDEDOR DE SU CASA Y SU JARDÍN

Los mosquitos ponen sus huevos en o cerca del agua y sus crías "crecen" en el agua antes de convertirse en adultos que vuelan y pican. Por lo tanto, los mosquitos se pueden controlar al controlar el agua.

1. Tire con frecuencia el agua que se acumula en los artículos de exteriores, como en los juguetes de los niños, en bebederos de aves, macetas, recipientes para perros y botes de basura. Deles vuelta, cubra o perfore agujeros en el fondo de los artículos que puedan acumular agua.
2. Deseche las llantas usadas, las cuales son un sitio importante para la reproducción de los mosquitos. Llame a la Oficina de obras públicas de su municipalidad local o a la Oficina regional de DEC para averiguar cómo desechar correctamente las llantas usadas.
3. Destape las alcantarillas.
4. Cuide su jardín y rellene cualquier agujero con suciedad en donde pueda acumularse agua.
5. Drene el agua de las cubiertas de las piscinas y dé mantenimiento a las piscinas y otros lugares con agua, como los jacuzzis, fuentes y pozos.
6. Asegúrese de que todas las ventanas y puertas tengan mosquiteros y que estos no tengan agujeros ni rasgaduras que dejen que los mosquitos entren.



#ZikaActionNY

