

Quitar garrapatas

Quitar las garrapatas rápido y correctamente es esencial y puede reducir sus probabilidades de contraer enfermedades que transmiten las garrapatas. Los pasos son los siguientes:

- Use pinzas de punta fina o herramientas para quitar garrapatas.
 - Agarre la garrapata en donde las partes de su boca entran en la piel y jale la garrapata directo hacia fuera.
 - No fuerza ni apriete el cuerpo de la garrapata. Sea paciente, quitar correctamente las garrapatas toma tiempo.
 - No use vaselina, gasolina, fósforos encendidos, aceites ni ningún otro remedio para quitar las garrapatas. Estos métodos en realidad podrían aumentar sus posibilidades de contraer una enfermedad.
 - Luego de quitar la garrapata, desinfecte el área de la mordida y lávese las manos.
 - Monitoree el área de la mordida para detectar señales tempranas y síntomas de la enfermedad de Lyme
 - Llame a su médico si tiene algún síntoma.
- Las garrapatas no excavan debajo de la piel y cualquier parte restante de la boca después de quitar la garrapata no transmitirá enfermedades. Por lo tanto, una agravación adicional del sitio de la mordida podría causar infecciones bacterianas secundarias en la piel.

Repelentes

Se pueden usar repelentes para repeler las garrapatas y evitar que se prendan. Siempre lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente.

Los repelentes que contienen DEET podrían aplicarse a la piel y a la ropa. Es preferible tener menores concentraciones de DEET, especialmente para los niños. Los repelentes que contienen permectrin pueden aplicarse solo a la ropa.

Protección personal

Las garrapatas seguirán activas todo el año (por encima de los 40 °F/4.4 °C). Se deben usar medidas preventivas cuando haya probabilidad de estar expuesto a garrapatas. Estos son algunos pasos a seguir:

- 1) Use ropa de colores claros
- 2) Use pantalones y mangas largas
- 3) Métase los pantalones entre los calcetines
- 4) Métase la camisa en el pantalón
- 5) Use repelentes según las instrucciones
- 6) Camine a lo largo del centro de los senderos
- 7) Realice revisiones frecuentes de la ropa
- 8) Una vez que esté en el hogar, seque la ropa en el ajuste de temperatura más alto durante 10 minutos para matar cualquier garrapata
- 9) Inspeccione cuidadosamente su cuerpo para ver si tiene garrapatas
- 10) Mantenga alejadas a las mascotas de las áreas infestadas con garrapatas y revíselas antes de entrarlas a la casa.

Sugerencias para los propietarios

Las garrapatas no saltan, vuelan ni caen de los árboles. Se arrastran cerca de la tierra en las hojas, arbustos y pasto alto. Por lo tanto, los propietarios deben considerar:

- Mantener la grama cortada y los arbustos recortados;
- Retirar los restos de grama y la basura de las hojas;
- Disuadir a los roedores al reducir los lugares para anidar (por ejemplo, pilas de madera o agujeros en paredes de piedra) o fuente de comida (por ejemplo, semillas para aves);
- Mover los muebles de patio y los juguetes para niños lejos de áreas boscosas o bordes boscosos de su jardín en donde es más probable que haya garrapatas.

Garrapatas y enfermedades transmitidas por garrapatas del Condado de Suffolk, NY



CDC/James Gathany; William Nicholson

Información útil para los residentes del Condado de Suffolk



STEVEN BELLONE
SUFFOLK COUNTY EXECUTIVE

JAMES L. TOMARKEN
MD, MPH, MBA, MSW
COMMISSIONER

SUFFOLK COUNTY
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

Garrapatas y enfermedades transmitidas por garrapatas

Garrapatas de patas negras

(también conocidas como Garrapatas del ciervo) (*Ixodes scapularis*) transmiten normalmente la enfermedad de Lyme, anaplasmosis y piroplasmosis.

La enfermedad de Lyme es provocada por la bacteria *Borrelia burgdorferi*. Una señal característica de la enfermedad de Lyme es un sarpullido rojo circular (sarpullido de ojo de toro) que puede aparecer de unos días a un mes, en el sitio de la mordida, después de haber sido mordido por una garrapata infectada. Se pueden desarrollar varios sarpullidos. Alrededor de un 60 a un 80% de las personas que se contagian de la enfermedad de Lyme desarrollan un sarpullido del tipo ojo de toro.

Los síntomas parecidos a los de la gripe, tales como fiebre, dolor de cabeza, fatiga, rigidez en el cuello y dolor muscular/de articulaciones, también son comunes en la etapa temprana de la enfermedad de Lyme.

Si no se trata, la enfermedad de Lyme puede causar complicaciones como articulaciones doloridas e inflamadas recurrentemente, parálisis facial temporal o problemas del corazón.

La anaplasmosis es provocada por la bacteria *Anaplasma phagocytophilia* y puede causar síntomas similares a los de la gripe de 1 a 3 semanas después de la mordida de una garrapata infectada.

La infección normalmente produce una enfermedad que va de ligera a moderadamente grave, con fiebres altas y dolor de cabeza, pero ocasionalmente puede poner en riesgo la vida o incluso ser fatal.

La babesiosis es una enfermedad poco común y algunas veces mortal provocada por el protozoo *Babesia microti*. La enfermedad puede causar fiebre, fatiga y anemia hemolítica que dura de días a meses. Puede tomar de 1 a 8 semanas para que se presenten los síntomas.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Las garrapatas estrella solitaria

(*Amblyomma americanum*) comúnmente transmite erliquiosis, fiebre de los conejos y Enfermedad de sarpullido asociada a las garrapatas de sur (Southern Tick Associated Rash Illness, STARI).

Las erliquiosis es causada por la bacteria *Ehrlichia chaffeensis* y es similar en muchas maneras a la anaplasmosis.

La fiebre de los conejos es causada por la bacteria *Francisella tularensis*. En el término de 2 semanas, aparecen los síntomas que incluyen glándulas linfáticas inflamadas y una úlcera en la piel en el lugar de la mordida de una garrapata infectada.

Se cree que STARI es causada por la bacteria *Borrelia lonestari* y es similar a la enfermedad de Lyme. Las personas infectadas con STARI pueden desarrollar síntomas similares a los de la gripe y un sarpullido tipo ojo de toro. Sin embargo, STARI en sí no parece ser algo grave ni potencialmente fatal.

Las garrapatas de perro americano

(*Dermacentor variabilis*) normalmente transmiten fiebre de los conejos y fiebre maculosa de las Montañas Rocosas.

La fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (Rocky Mountain spotted fever, RMSF) es causada por la bacteria *Rickettsia rickettsii*. La RMSF se caracteriza por un inicio repentino de fiebre moderada a alta (que puede durar hasta 2 a 3 semanas), dolores de cabeza intensos, fatiga, dolor muscular profundo, escalofríos y sarpullido, lo cual comienza en las piernas/pies o brazos/manos y puede propagarse rápidamente al resto del cuerpo. Los síntomas normalmente aparecen en un plazo de 2 semanas de la mordida de una garrapata infectada.

Fiebre de los conejos (ver arriba).

Para obtener más información, visite:

Condado de Suffolk: <http://suffolkcountyny.gov/Departments/HealthServices/PublicHealth.aspx>

CDC: <http://www.cdc.gov/niosh/topics/tick-borne/>

Estado de Nueva York: <http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/lyme/>

Transmisión

Las garrapatas requieren alimentarse de sangre 3 veces en su ciclo de vida de dos años. Las garrapatas se adherirán a su piel y se alimentarán entre 2 a 7 días, dependiendo de la etapa de la garrapata. Los estudios han demostrado que la garrapata debe mantenerse en el cuerpo durante 36 horas para transmitir la enfermedad. Como resultado, es esencial implementar medidas de protección y quitar de inmediato la garrapata para reducir su riesgo de infección.

Diagnóstico y tratamiento

Asegúrese de buscar atención médica si se enferma luego de una mordida de garrapata. Por lo general, se usará una evaluación de los síntomas y pruebas en sangre para hacer el diagnóstico. La mayoría de pacientes con enfermedades transmitidas por garrapatas responden bien a la terapia adecuada con antibióticos. El diagnóstico y tratamiento inmediato mejoran el resultado. Su médico elegirá la medicina que sea mejor para usted.

Lo que debe buscar

