

ALERGIA ALPHA-GAL: ALERGIA A LA CARNE CAUSADA POR LA GARRAPATA ESTRELLA SOLITARIA

¿QUÉ CAUSA LA ALERGIA A LA CARNE?

Un grupo de carbohidratos (azúcares) en la sangre llamado galactosa-a-1, 3 galactosa ("a-gal") está presente en todos los mamíferos no primates. La alergia se desarrolla en respuesta a un alérgeno de hidratos de carbono, en contraposición a la mayoría de otras alergias a los alimentos, que son en respuesta a una proteína. La reacción tiene un retraso de 3 a 6 horas después de la ingestión de la carne (por lo general con un alto contenido de grasa). El consumo de gelatina (derivada de la carne de res o de cerdo) también puede causar síntomas alérgicos. Los pacientes que desarrollan la alergia a la carne han sido previamente capaces de comer carne sin problema. Todavía no se sabe lo que predispone a algunos pacientes para desarrollar este tipo de alergia.



HISTORIA:

Investigadores de la Universidad de Virginia han estado estudiando pacientes con reacciones alérgicas a la carne. En el 2011, fueron capaces de demostrar que los pacientes con reacciones alérgicas a la carne tenían altos niveles de ambos anticuerpos IgE a a-gal y anticuerpos IgE a las proteínas derivadas de la Garrapata Estrella Solitaria. La Garrapata Estrella Solitaria (*Amblyomma americanum*) es una garrapata ampliamente distribuida en toda la costa atlántica del sudeste y este de los Estados Unidos hasta el norte de Maine. Transmite Ehrlichia, tularemia, fiebre manchada de las Montañas Rocosas, y STARI. La garrapata es agresiva y realmente busca seres humanos para morder, siendo la ninfa y las hembras adultas las transmisoras más agresivas de la enfermedad. La hembra adulta se distingue por un punto blanco ("estrella solitaria") en su espalda (ver arriba). La saliva de esta garrapata puede ser irritante, pero el enrojecimiento y molestias en el sitio de la mordedura no necesariamente indican infección, ni tampoco indican necesariamente la adquisición de la alergia a-gal.

SÍNTOMAS:

Los pacientes a menudo despiertan en el medio de la noche (3 a 6 horas después de comer carne) con picor severo, enrojecimiento y urticaria en todo su cuerpo. Los pacientes con episodios más graves experimentan síntomas de anafilaxia, que es una reacción alérgica multi-sistémica que en casos graves puede conducir a la muerte. Los síntomas de la anafilaxia incluyen urticaria o hinchazón alérgica, calambres abdominales, vómito, diarrea, sibilancia, dificultad para respirar y pérdida del conocimiento.

TRATAMIENTO:

Si se sospecha el diagnóstico de una alergia a la carne hay una prueba que puede identificar a-gal específicamente IgE en una muestra de sangre de un paciente. Los pacientes que pueden haber estado expuestos a las picaduras de garrapatas y que desarrollan síntomas alérgicos tales como los descritos anteriormente deben solicitar consulta con un especialista en alergias experimentado.



Erin E. McGintee, MD
Alergias y Atención del asma, Inmunología Clínica
Asociada de ORL y Alergias
Southampton 631-283-1142