VOLUMEN 2 EDICIÓN 3 PRIMAVERA 2018

ASUNTO DE SALUD

CONDADO DE SUFFOLK DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SALUD
OFICINA DE EDUCACIÓN DE SALUD

Conocimiento de La Enfermedad de Lyme.

Las garrapatas negras

Los meses de calor se están cercando y más personas van a estar afuera disfrutando los parques, playas, y sus propios yardas. Es importante que se recuerden que en este tiempo, las garrapatas que llevan enfermedades van estar más activos en el Condado de Suffolk. Está versión de nuestra hoja informativa va servir cómo un recordatorio que la enfermedad de Lyme y otras enfermedades de insectos son comunmente contratado en la primavera, verano, y otoño ya que las garrapatas están mas activos cuándo son 40 grados Fahrenheit o más. Nosotros avisamos a todos que comparten está información para que los estudiantes y la facultad de su escuela pueden estar conscientes de tomar los pasos necesarios para reducir el riesgo de infección.

La Enfermedad de Lyme :

La causa de La Enfermedad de Lyme es la bacteria *Borrelia burgdorferi* y es transmitido por las picaduras de las garrapatas negras (alias garrapatas de venado).

Las garrapatas debe estar adjunto por 36 a 48 horas, o más para que la infección ocurra.

La enfermedad de Lyme es el líder de infección de garrapatas en los Estados Unidos.

La enfermedad de Lyme es una preocupación de salud pública en el Condado de Suffolk, con el riesgo mas alto desde Mayo hasta Noviembre

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, acerca de 30,000 casos son reportados cada año.

Personas que juegan, que van a caminatas, que van acampar donde las garrapatas infectadas son común, como lugares herbosos or enselvados, son los lugares con mucho riesgo para obtener la Enfermedad de Lyme.

Pacientes que son tratados con antibióticos en la etapa temprana de está infección generalmente se recuperan rápidamente.

Primeros síntomas- Hacen contacto con su doctor si tiene uno de estos síntomas

Una erupción rojo que puede extender (puede occurrir 7 a 14 dias después de la picadura de una garrapata)

Fatiga, escalofrío de fiebre, dolor de cabeza, dolor de músculos y articulaciónes, y glándulas inflamadas.

Algunas personas van a tener estos síntomas en adicíon con una erupción, y algunas puede tener los síntomas sin la erupción.

Otros síntomas incluye…

- Erupciónes en otros lugares del cuerpo.
- Perdida de tono muscular en la cara (la parálisis de la campana)
- Grave dolor de cabeza
- Rigidez en el cuello
- Dolor y inflamación de los articulaciónes grandes (cómo las rodillas)
- Latidos rápidos del corazón y mareos

Problemas a plazo largo

Algunos pacientes con La Enfermedad de Lyme pueden obtener:

Artritis, especialmente inflamación y dolor en las articulaciónes grandes

Problemas de Nervios, cómo inflamación de cerebro

Raramente problemas cómo corazón inflamado, ritmo anormal, o inflamación de los tejidos corporal del corazón pueden ocurrir

Edited by Deborah Sermet, Sr. Public Health Educator

Deparatamento de Salud de Nueva York

Otras Enfermedades de Garrapatas

Babesiosis:

Babesiosis es una rara, aveces grave enfermedad causada por una picadura de una garrapata infectada con un parásito microscópico que infecta las células rojas de la sangre.

En el estado de Nueva York, Babesiosis se extiende por una picadura de la garrapata negra (alias garrapata de venado), que también lleva la bacteria de La Enfermedad de Lyme.

Muchas personas que son infectado con babesiosis se sienten bíen y no tienen síntomas.

Algunas personas revelan inespecífico síntomas de gripe, cómo fiebre, escalofrío, dolor de cabeza y cuerpo, pérdida de apetito, náusea, y fatiga.

Puede conducir un tipo especial de anemia llamado anemia hemolítica (una condición donde las células rojas de la sangre se destruyen) durando varios días a varios meses.

En casos graves, coágulos de sangre, falla de órgano, la presión arterial es inestable, y raramente, muerte puede ocurrir.

Puede tomar una hasta nueve semanas, aveces más, para los síntomas a aparacer despues de exposición. Hay personas que son infectados pero no enseñan síntomas, y no necesitan atención médica en ese momento.

Mientras que muchas personas no necesitan tratamiento para Babesiosis, existen efectivas terapias de droga disponible para las personas que lo necesitan.

Anaplasmosis y Ehrlichiosis:

Anaplasmosis y **Ehrlichiosis** son dos enfermedades relacionadas a las garrapatas que se extiende por picaduras de garrapatas que son infectados.

Anaplasmosis se extiende a humanos de las garrapatas negras (alias garrapatas de venado) infectados con la bacteria *Anaplasma phagocytophilum.*

Ehrlichiosis se extiende a humanos de las garrapatas estrella solitarias infectado con la bacteria *Ehrlichia chaffeensis*.

Los síntomas son los mismos para las dos enfermedades, y incluye fiebre, dolor de músculo, debilidad, y dolor de cabeza.

Pacientes puede experimentar confusión, náusea, vomito, y dolor en las articulaciónes.

Infección puede producir moderado enfermedad con fiebre alta y dolor de cabeza, pero de vez en cuando puede poner la vida en riesgo, y puede ser fatal.

Los antibióticos de Tetracyline son efectivos contra estás infecciónes.

Garrapata Negra

Garrapata Estrella Solitaria

Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

Prevenir Picaduras de Garrapatas

Utiliza camisa de manga larga, pantalones, y gorra. Usa ropa clara.

Utiliza calcetines y zapatos cerrados, y alfozar pantalon dentro de los calcetines.

Aplica repelente de garrapata en la ropa.

Mantente en el camino. Evita caminar en cesped alto y monte.

Revisa por garrapatas despues de estar en el monte.

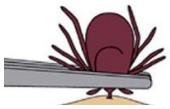
Revisa la cabeza, línea de pelo, detras de las orejas, dentro los dedos de los pies, y pliegues en el cuerpo. Garrapatas le gustan ir en lugares que hay calor.

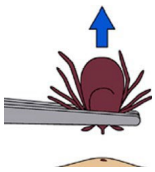
Elimina garrapatas prontamente y correctamente.

Pone la ropa en la secadora en calor alto por 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa después de dentrar

Cómo quitar una garrapata

- Utiliza pinzas de punta fina para agarrar la garrapata cerca del la piel
- Hale arriba con presión estable para eliminar la garrapata. Evita retortijón cuándo estás sacando la garrapata.
- Limpia la picadura y sus manos con alcohol desinfectante, o jabón con agua.





Notas:

Elimina la garrapata lo mas pronto posible para reducir el chance de consiguiendo un infección de la picada.

No utiliza esmalte de uñas, jalea de petróleo, o un cerillo caliente para despegar la garrapata de la piel.

Si partes de la boca de la garrapata está adentro de la piel, no lo toque. En muchos casos se eliminan solos en algunos dias

Para más información llame: 1-800-CDC-INFO (232-4636)